

TEAM NES

FOTBALL



Håndbok for lagledere og
trenere

1. Kort om innholdet

Styringsgruppa i " Team Nes " ønsker med dette heftet å bidra til en mer effektiv drift for samarbeidslagene. Vi ønsker å informere alle lagene om rutiner som vi ønsker skal bli fulgt i " Klubben " vår. Disse rutinene er ment for å gjøre hverdagen lettere for lagledere, trenere og for oss i styringsgruppa.

2. "Team Nes " – visjon, mål og verdier

Vi skal være et samlingspunkt for ungdommen som ønsker å spille fotball på alle nivåer, både bredde og elite hvor mulig. Vi ønsker å beholde flere aktive i organisasjonene over lengre tid. Miljøet skal både fremme gode holdninger til lagmiljø og til personlig utvikling av spillere.

3. Hovedmål

Team Nes ønsker å gi så mange ungdommer som mulig et fotballtilbud preget av trygghet, involvering og trivsel. Spillerne skal gis mulighet til å velge ut fra egne ønsker, motiv og behov.

Team Nes har den samme målsettingen for sin virksomhet som NFF har gjennom to ulike mål med ungdomsfotballen.

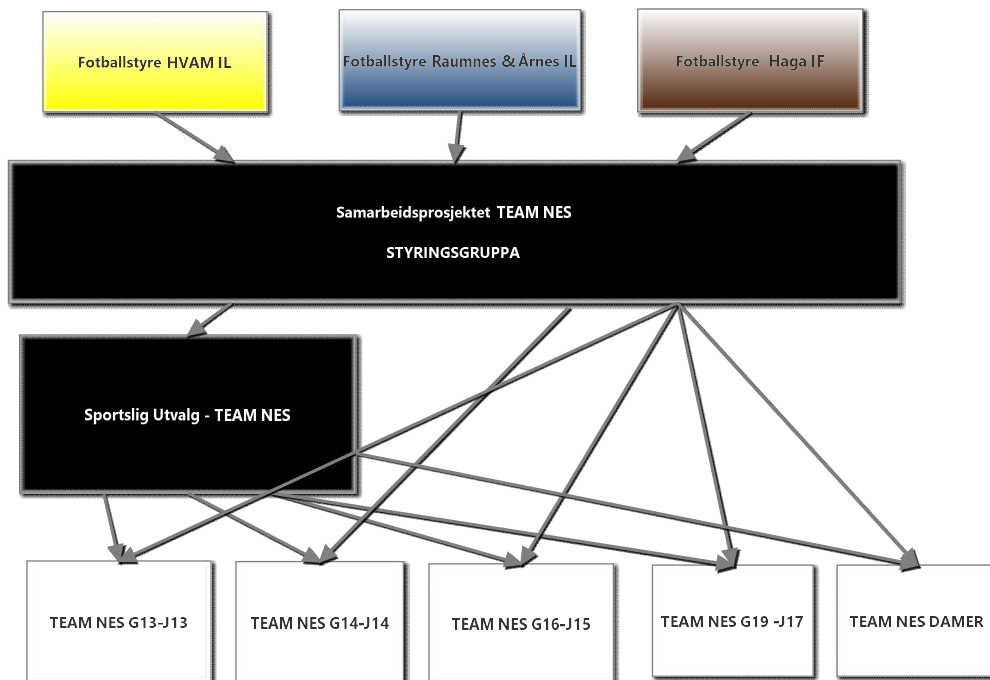
- Vi skal ta vare på alle – vi skal legge forholdene til rette slik at flest mulig blir i fotballmiljøet lengst mulig.
- Vi skal gi talentene våre best mulige forutsetninger til å bli gode spillere.

4. Viktige veier mot målet

- Legge forholdene til rette for at ungdommen gis innflytelse og medbestemmelse i utforming av aktiviteten
- Gi et godt tilbud til alle, uavhengig av ferdighetsnivå og ambisjoner
- Gi muligheter for å kombinere fotball med skole og andre aktiviteter
- I vårt samarbeid skal vi sikre en god samhandling mellom de respektive lag. Dette gjennom at spillere på forskjellige nivåer og lag får muligheten til å prøve seg på både 1. og 2.laget. Talenter skal også gis anledning til å hospitere opp på eldre lag

- Ved fordeling av spillere på 1. og 2.lag vil følgende legges til grunn:
 - Trening (hvor mye)
 - Innstilling og innsats
 - Ferdigheter
 - Holdninger
 - ✓ Innstilling til deg selv
 - ✓ Innstilling til lagkamerater
 - ✓ Innstilling til trenere/lagleder
 - ✓ Innstilling til motstanderlag
 - ✓ Innstilling til dommere
 - ✓ I sum en positiv innstilling til omverden
- På denne måten vil vi ha med så mange utøvere så lenge som mulig.

5. Organisasjon



De 3 klubbene i TEAM NES samarbeidet har valgt representanter som sitter i styringsgruppa (SG). Det kan være 2 fra hver klubb. Styringsgruppa har kontakt med kretsen, ansvar for avtaler, oppfølging mot lagledere og økonomi samt samarbeidsavtaler mellom klubbene. Styringsgruppa har delegert myndighet til Sportslig Utvalg vedrørende treneravtaler, oppfølging av Sportslig Plan, trenere og hospitering. Det anbefales at alle leser igjennom den til en hver tid gjeldende Sportslig Plan. Den finnes på www.teamnes.no

6. Styringsgruppas sammensetning

Styringsgruppen har det overordnede ansvar for Team Nes. Bl.a. økonomi, godkjenning av innkjøp og påmelding til serier og cuper. Sportslig ledelse er delegert til Sportslig Utvalg (SU). Se http://www.teamnes.no/?page_id=477

7. Sportslig utvalg 2016

Sportlig utvalg (SU) besørger den sportslige driften av Team Nes basert på den til hver tid gjeldende sportsplan. Se vedlagte SPORTSPLAN. Denne finnes også på www.teamnes.no SU har følgende medlemmer:

http://www.teamnes.no/?page_id=480

8. Generelle regler for " Team Nes "

Hver klubb sender ut treningsavgifter til sine spillere, og er ansvarlig for oppfølging av dette, sammen med lagledere på hvert alderstrinn. Nedenfor er stipulerte treningsavgifter for 2014.

Kunstgressavgift/Treningsavgift

J/G 13/14	1950/1250	-Totalt	3200.-
J/G 15/16	2000/1500	-Totalt	3500.-
J/G 19/Jr	2050/1750	-Totalt	3800.-

Utlegg

Hvam IL fører regnskapet og forestår utbetalinger / innbetalinger for Team Nes. Kostnadene vil bli splittet % i.h.t. hvor mange spillere det er med fra hver av lagene i samarbeidet.

Alle regninger med kostnader tilknyttet "Team Nes" sendes pr. post til: Hvam IL, Postboks 3, 2165 Hvam , eller helst pr. email med kvittering skannet til utlegg@teamnes.no

Spillelister

Spillelister fra hvert alders trinn må sendes inn til styringsgruppa på spillerlister@teamnes.no senest 1. februar. Forandringer på spillelister (nye spillere, spillere som slutter, adresseforandring osv.) meldes til samme e-postadresse fortløpende..

Mal for spillerlister lastes ned fra www.teamnes.no. Denne skal benyttes for alle års trinn.

Treningsavgift må være betalt for at spillerne er spillerberettiget. Det er viktig at apparatet rundt laget tar dette alvorlig. Vi har hatt alt for mye utestående av treningsavgifter.

Avslutning

Hvert lag får 100.- pr. spiller til sesongavslutning.

9. Treningstider / Treningsteder

Treningstider blir regulert 2 til 3 ganger i året. Dere har da muligheter til å komme med ønsker om treningstider og vi prøver så godt vi kan å innfri dette. E-post fra klubbene kommer i god tid før nye treningstider blir satt opp.

Baner som er tilgjengelig er Kunstgrasbanen på Årnes, Hvam og Haga. I tillegg har alle lagene gressbaner som benyttes. Alle skal ha tilbud om å trene på kunstgressbanen i hvertfall 1 gang i uken.

Tildeling av tid på kunstgresset til treningskamper: kontakt Heidi Røtterud for R&Å - mail: heidi.rotterud@hotmail.com, Jan Grønlund for Haga - mail: jan@groenlund.no og Håbjørn Tøndel hondel@gmail.com

Treningstider finnes på www.teamnes.no Terminfestede kamper går foran treninger. Se oversikt og alle linker på hjemmesiden.

10. Regler for bruk av kunstgrasbaner.

- Målene skal stå på hjulene etter kamp/trening, slik at de lett kan flyttes for banemannskapetene for bl.a. snørydding.
- Målene skal ikke dras/flyttes på uten at de trilles på hjulene.
- Alle skal etter endt trening rydde opp etter seg og fjerne søppel.(gjelder alle anlegg!)
- Er støvlene (fottøyet) møkkete, kost av dem før du går ut på

- banen.
- Klatre ikke i nettene, nettene og målene ryker.
 - Hunder skal holdes borte fra kunstgrasanlegget.
 - Slå ikke på flomlyset før det er strengt nødvendig og slokk det når du forlater banen.
 - Røyking, snusing og bruk av tyggegummi er forbudt på og ved kunstgrasbanen.
 - Ta ikke med glassflasker, mat, slikkerier, snop og lignende ut på kunstgrasbanen.
 - Bruk søppelbøttene

11. Deltagelse i cuper

Sportlige retningslinjer for cuper finnes i sportsplanen.

I tillegg gjelder følgende:

Trener /lagledere som følger lag til cup etc, skal dekkes inn av andel fra hver spiller.

13-14 år gutt/jente bør reise på i hvert fall 1 cup sammen i løpet av sesongen. Kan reise på cup til land i Skandinavia, men plan rundt reise og økonomi må foreligge og fremlegges for styringsgruppen i forkant og godkjennes.

Styringsgruppa (R&Å, Haga, Hvam) støtter kr. 5000,- pr. lag til cuper og turneringer pr. sesong. Utover dette må det enkelte lag selv dekke sine kostnader.

15-19 år gutt/jente bør reise på i hvert fall 1 cup sammen i løpet av sesongen. Kan også reise på cuper / treningsleir i Europa, men plan rundt reise og økonomi skal foreligge og fremvises for styringsgruppa i forkant og godkjennes.

Styringsgruppa (R&Å, Haga, Hvam) støtter kr. 5000,- pr. lag til cuper og turneringer pr. sesong. Utover dette må det enkelte lag selv dekke sine kostnader.

12. Utstyr

Alle trenere samt hovedlagleder får treningsdress. (ikke årlig, men ved behov)

Vinterjakke til alle trenere.

Alle lag får de ballene, kjeplene og annet utstyr de har behov for (innen rimelighetens grenser). Legeskrin, ett til hvert lag.

Treningsdresser og nødvendig utstyr rekvireres gjennom utstyr@teamnes.no . Godkjennelse for uttak sendes av styringsgruppa til Årnes Sport.

13. Dugnader- Sponsorer

Skjer klubbvis, innkalling skjer via foreldrekontaktene på hvert alderstrinn.

Årnes: Kioskvakter, vårdugnad og høstdugnad på banen. Julelodd og fotball-lodd. Vakter på Årnes-dagene og andre felles dugnader ved behov.

Hvam: Kioskvakter for laget. Alle må være med på Vår cupdugnad og 3v3 cupen. Andre felles dugnader ved behov.

Haga: Kioskvakter og vask av klubbhus rullerer på de ulike alderstrinnene. Alle spillere må selge fotballodd i løpet av sesongen. Andre dugnader ved behov.

For støtte, sponsorer og dugnader i TEAM NES som lagene skaffer selv gjelder følgende splitt: 75 % til laget og 25 % til TEAM NES Alle penger skal inn på konto til

"Team Nes" –Hvam konto nr.: xxxx.xx.xxxxx Disse midler vil bli disponert i samarbeid mellom det enkelte lag og styringsgruppa.

Styringsgruppa vil innkalle til hoved dugnad – Her er lagene pliktig til å stille. Utover dette henstilles lagene til egne dugnader for å styrke økonomien i TEAM NES

14. Dommere

Betaling av dommere skjer på følgende måte :

Dommere vil bli refundert så raskt som mulig fra økonomifunksjonen i Hvam IL. Lagleder skanner regningen inn og mailes snarest til utlegg@teamnes.no

Dette i.h.t. refusjonsregler fra kretsen. Det er viktig at dette gjøres umiddelbart etter kamp. Husk tydelig kontonummer.

I kamper hvor kretsen ikke har satt opp dommer eller treningskamper kan regningen utbetales kontant eller fra kiosken. Hvis ikke dette er mulig må prosedyren over benyttes. Husk tydelig kontonummer.

15.Arbeidsoppgaver i laget

Hvert lag skal ha minst en person i støtteapparatet fra hver klubb. Vi ser for oss at hvert lag består av en hovedtrener for alderstrinnet, evt. hjelpetrener(e), hovedlagleder for hele alderstrinnet og 1 foreldrekontakt fra hver klubb.

Hovedtrener : - Se Sportsplanen

Hovedlagleder:- skal være lagets kontaktperson

- være et forbilde for spillere og andre ledere, godt imot motstandere og dommere
- sørge for oppdaterte spillerlister
- sørge for at laget har nødvendig utstyr
- delta på møter / forum som styringsgruppa
- innkaller til og avholde foreldremøter i laget
- ordne påmelding til cuper
- ansvar for omberamning / flytting av kamper
- registrer lagets spillere på FIKS senest 3 timer før kamp. Ta med utskrift av kamprapport på hjemmekamper.
- være tilstede på kamper
- påse at det er satt opp dommer av krets eller klubb til terminfestede kamper.
- forsikre deg at dommeren er klar for oppdraget. Ved f.eks. å sende en SMS: « Vær velkommen til stadionen på i morgen klokken... Ta kontakt med meg hvis du lurer på noe. Vi sees !!»

- skaffe dommer til treningskamper
- betaling av dommer

Lagleders oppgaver kan være mange, det kan være fornuftig å delegere oppgaver til andre i lagsapparatet eller foreldre.

Hvert lag bør ha en klubbkontakt som har ansvar for koordinering av dugnader i sin klubb.

Vi anbefaler at det etableres en sosial komite som består består av foreldrerepresentanter.

Alle disse vervene velges på foreldremøtet. Det er hvert lags ansvar å få dette på plass. Dette skal godkjennes av Styringsgruppa ved årets start.

Hovedtrener godkjennes av Sportslig Utvalg.

16. Informasjon og kontaktdata for alle lag

Se www.teamnes.no under fanen trenere og lagledere.

17. Oversikt over kontaktpersoner i styringsgruppa og samarbeidslagene. Se www.teamnes.no.